

Recomendaciones y cuidados adicionales:



Tienes esta información en nuestra web:

<https://hospitaluvrocio.es/entrada-blog/hojas-informativas-2/>

Contáctanos

955 012 882

RECOMENDACIONES
AL ALTA
LAVADO NASAL






LAVADO NASAL

Consiste en la irrigación de solución salina por la nariz para eliminar exceso de mocos cuando este le dificulta la respiración.

El uso de solución salina nasal mejora el control de los síntomas en los pacientes con enfermedades permanentes sinusales. Puede estar incluido como un complemento del tratamiento de los síntomas de la rinosinusitis crónica. Es recomendable que los lavados se realicen antes de las tomas, favoreciendo la alimentación. Se pueden hacer tanta veces como sea necesario para que el niño esté cómodo y respire mejor.

Realización de la técnica:

-  1 Realizar una correcta higiene de manos.
-  2 Cargar la jeringa con suero fisiológico con 2 cc para niños pequeños y 5 cc para niños mas mayores.
-  3 Se puede tumbar al niño (boca abajo o boca arriba, como mejor se le sujete), procurando girarle la cabeza hacia un lado e intentando que no se eche hacia atrás.



4

Cuando esté bien sujeto, se echa el suero fisiológico por el orificio que queda arriba, "con determinación".



5

Tras esta maniobra, sobre todo si está boca arriba, se le puede sentar para favorecer la expulsión de las secreciones

6

Posteriormente, se repite la maniobra para echar el suero en el otro orificio nasal, girándole la cabeza hacia el lado contrario

7

Realizar una correcta higiene de manos tras finalizar la técnica.



Consideraciones:

- La sensación será menos desagradable si el suero está a temperatura ambiente.
- Se recomienda usar envases monodosis de suero. La utilización de un mismo frasco, catarro tras catarro, favorece su contaminación por gérmenes.
- Si la nariz está muy obstruida, se puede echar un poco de suero, masajear para reblandecer y volver a echar más suero.
- En niños mayores se pueden hacer sentados, inclinando la cabeza hacia un lado y posteriormente al contrario, y echando el suero por el agujero nasal que queda más arriba.