

Recomendaciones y cuidados adicionales:



Tienes esta información en nuestra web:

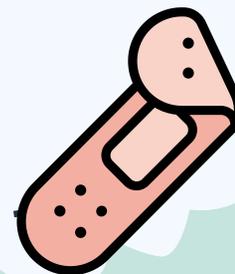
<https://hospitaluvrocio.es/entrada-blog/hojas-informativas-2/>

Contáctanos

955 012 882



RECOMENDACIONES
AL ALTA
CUIDADOS DE HERIDAS



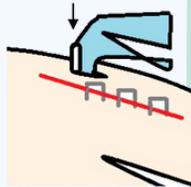
CUIDADOS DE LAS HERIDAS

1 Sutura con hilo:



- Procurar no levantar el apósito antes de 48 horas. Pasadas las 48 horas, aplicar un antiséptico (clorhexidina) en la herida dando ligeros toques, sin arrastrar y colocar un apósito. Curar una vez al día.
- Evitar mojar la herida. Si se moja accidentalmente, curar y cubrir con un apósito.
- Las suturas se retiran, salvo otra indicación, a los 7 días. Acuda a su Centro de Salud para la retirada

2 Sutura metálica (grapas):



- Si lleva apósito, no levantarlo antes de 48 horas. Después, curar aplicando un antiséptico (clorhexidina) una vez al día.
- Pasadas 48 horas, las grapas se pueden mojar durante la higiene, evite la inmersión. Secar con ligeros toques.
- Si las grapas se encuentran en la cabeza, se la puede lavar el mismo día de la colocación de las mismas, para retirar los restos de sangre. Evite inmersión. Use una palangana o algo similar y seque bien la zona.
- Las grapas se retiran entre los 7 y 10 días. Acuda a su Centro de Salud para la retirada.

3 Puntos de esparadrapo:

- Evitar mojar la zona para que no se despegue.
- Aplicar antiséptico (clorhexidina) justo encima de la tirita de esparadrapo con suaves toques, una sola vez al día.
- Estas tiritas, normalmente se despegan solas alrededor del 4º al 6º día.
- Si al 6º día no se han caído, retírelas usted mismo y limpie la herida con agua y jabón.
- Si tiene alguna duda, acuda a su Centro de Salud.

4 Pegamento tisular:



- No aplicar antisépticos ni pomadas sobre la herida.
- No mojar en las primeras 24 horas. Posteriormente se puede mojar breve y ligeramente para la ducha. Después secar suavemente con una toalla mediante presión, NO fricción.
- No debe ir a natación y evite actividades que le hagan sudar mucho hasta que el adhesivo se desprenda.
- Puede aparecer enrojecimiento y una ligera hinchazón. El niño puede sentir dolor.
- Sobre la herida, se le formará una costra que se mantendrá de 5 a 10 días. Se cae sola, no intente quitarla.

ACUDIRÁ A SU CENTRO DE SALUD O A UN SERVICIO DE URGENCIAS, SI:



- Enrojecimiento, supuración, edema o hinchazón excesivos, cambio de coloración o mal olor en la zona de la herida.
- Dolor que no cede a analgésicos (llanto continuado e inconsolable, irritabilidad).
- Fiebre.

Tras curación de la herida, aplicar protección solar alta para evitar hiperpigmentación en la zona.