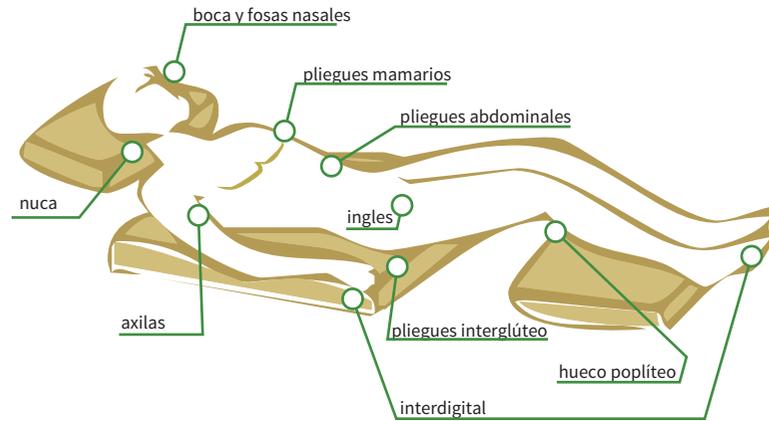


¿Qué es una Lesión por Humedad (LESCAH)?

Es una reacción de la piel causada por la exposición prolongada a la humedad que puede ser, orina, heces líquidas, exudado de las heridas, efluentes de ostomías y/o fistulas, sudor, mocos y saliva, fundamentalmente.

Zonas que debemos vigilar



¿Cómo prevenirlas?

Vigilancia y Cuidados de la piel

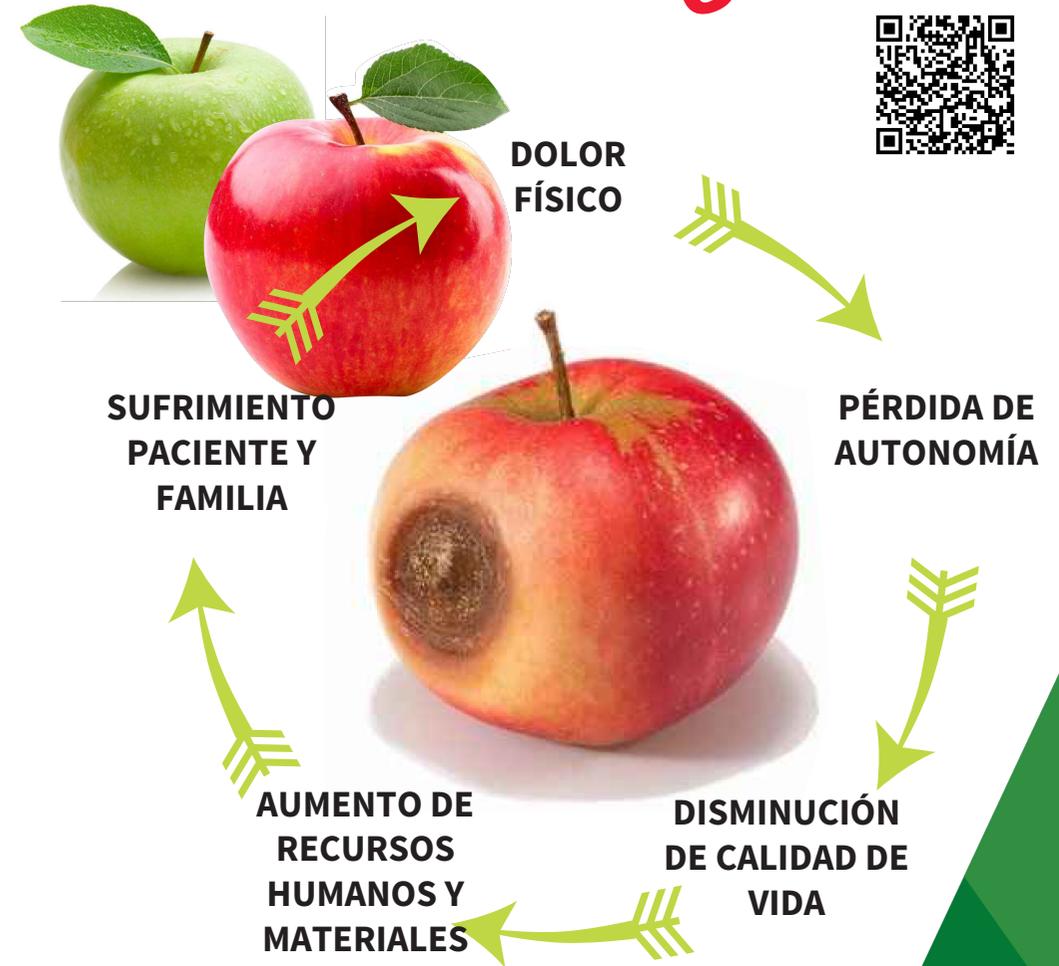
- Mantener la piel seca e hidratada, sin heces ni orina.
- Limpieza de la piel con agua y jabón, con un pH similar al de la piel
- Aclarado correcto para eliminar todos los restos de jabón
- Secado meticuloso, pero sin fricción
- Cambiar el pañal cuando esté mojado
- Hidratación de la piel con productos emolientes pomada, loción o sustancias oleosas. En caso de piel erosionada no se recomienda utilizar ni emolientes ni humectantes, sino un protector cutáneo.

Protección de la piel con cremas barreras ej: silicona líquida, cremas con zinc o pastas al agua.

LESIONES ASOCIADAS A LA DEPENDENCIA

Las más frecuentes son causadas fundamentalmente por la PRESIÓN Y/O HUMEDAD.

evítalas



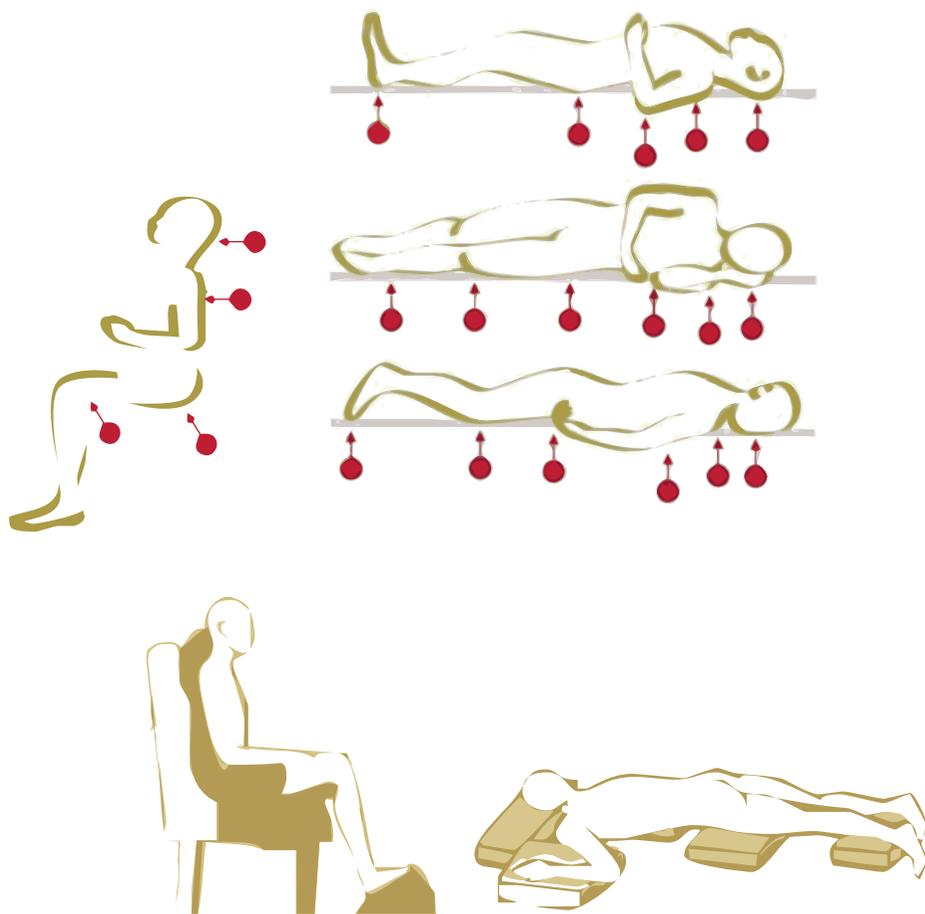
Unidad de Calidad
Comisión de Heridas
Estrategia de Cuidados



¿Qué es una Úlcera Por Presión (UPP)?

Son lesiones que aparecen en una zona de la piel sometida a una presión prolongada sobre un plano duro. Cuanta más presión se produzca y más tiempo permanezca, más fácil será la aparición de una úlcera.

Zonas que debemos vigilar:



¿Cómo prevenirlas?

Vigilancia y Cuidados de la piel

Lavado diario de piel y mucosas con jabón neutro, secando minucioso sin friccionar.

Mantener la piel seca e hidratada, sin heces ni orina.

Cambiar el pañal cuando esté mojado.

Usar Ácidos Grasos Hiperóxigenados en zonas de apoyo (puntos rojos indicados en la imagen)

No usar colonia ni alcohol.

Cambios Posturales

Persona Encamada: Cambie de postura cada 4 horas.

Persona Sentada: Reposicionar con frecuencia.

Fomentar la actividad y movilidad física dentro de sus posibilidades.

Si presenta lesiones no apoyarlas nunca sobre ellas.

Alimentación e Hidratación

Dieta Equilibrada e Hidratación

Manejo de Presiones

Utilizar en la medida de lo posible y según nivel de riesgo: Colchón de aire alternante y/o cojines de redistribución de la presión como medidas de prevención.

Protección de las prominencias óseas: talones, escápulas, maléolos, sacro

