

# SINUSITIS

## evidencias

La mayoría de los casos de sinusitis es producida por **virus**.

Los **antibióticos no son eficaces** contra los virus. Las **secreciones amarillas o verdosas se producen con la inflamación**. No significa que haya infección bacteriana.

## Cuando reconsultar

Síntomas (congestión o secreción nasal, dolor facial) que **no mejoran o duran más de 7 días**.

**Aparición o empeoramiento** de los síntomas

**Aparición o persistencia** de la fiebre

## cosas útiles



Beber agua



Higiene de manos



Tomar analgésicos



Descansar



Suero nasal

## sin antibióticos con antibióticos

9 de 10 personas mejoran en 1-2 semanas

9 de 10 personas mejoran en 1-2 semanas

Además producen **efectos secundarios**

## antibióticos



Náusea



Cefalea



Vómitos



Diarrea

El uso frecuente de antibióticos reduce la posibilidad de que **sean eficaces cuando más lo necesite su hij@**

### Solo son necesarios:

**Pacientes con síntomas generales**

**Compromiso de la órbita o intracraneal**

**Inmunodeprimidos**

**Enfermedad pulmonar o cardíaca u otras complicaciones**