

OTITIS

evidencias

La mayoría de las otitis media cura **sin necesidad de antibióticos en niños sanos y vacunados**

cosas útiles



Beber agua



Higiene de manos



Descansar



Tomar analgésicos

Cuando reconsultar

Dolor de oídos que **no mejora o empeora después de 2 días**

Fiebre alta ($T \geq 39^\circ\text{C}$)

Secreciones por los oídos

Empeoramiento o nuevos síntomas

sin antibióticos

8 de 10 personas se sienten mejor a los 3 días

con antibióticos

9 de 10 personas se sienten mejor a los 3 días

Además producen **efectos secundarios**

antibióticos



Náusea



Cefalea



Vómitos



Diarrea

El uso frecuente de antibióticos reduce la posibilidad de que **sean eficaces cuando más lo necesite su hij@**

Solo son necesarios:

Niños menores de 6 meses, no vacunados, fiebre alta $>39^\circ\text{C}$

Síntomas intensos mayor de 48 horas

Perforación timpánica con secreciones purulentas

Anomalías craneofaciales

Inmunodeprimidos u otras complicaciones