

# FARINGITIS

## evidencias

La mayoría de los casos de faringitis está producida por **virus**, sobre todos cuando se acompaña de tos, congestión nasal y mucosidad.

Los **antibióticos no tienen efectos en los virus**.

## cosas útiles



Beber agua



Higiene de manos



Tomar miel



Descansar



Tomar analgésicos

## Cuando reconsultar

Dolor de garganta que no mejora o dura más de 1 semana

Aparición o empeoramiento de otros síntomas

Aparición o persistencia de la fiebre

## sin antibióticos

8 de 10 personas se sienten mejor a los 3 días

## con antibióticos

9 de 10 personas se sienten mejor a los 3 días

Además producen **efectos secundarios**



Náusea



Cefalea



Vómitos



Diarrea

## antibióticos



El uso frecuente de antibióticos reduce la posibilidad de que **sean eficaces cuando más lo necesite su hij@**

## Solo son necesarios:

Pacientes con faringitis bacteriana confirmada por frotis

Pacientes con enfermedad pulmonar o cardíaca

Inmunodeprimidos u otras complicaciones