

## RECUERDA

Tomar la medicación de manera adecuada y segura es parte fundamental del cuidado de tu salud.

Pregunta a los profesionales sanitarios todas las dudas sobre tu medicación.

Comunícales cualquier problema que te surja, como dificultades para tomarlo, dudas sobre su efecto o posibles efectos secundarios.

Más info aquí



<https://arco.de/bdD58K>



HOSPITAL  
UNIVERSITARIO  
Virgen del Rocío

Uso seguro y adecuado de los medicamentos.  
**Implicáte en tu tratamiento**

Comisión de seguridad



## 5 Momentos Clave para la utilización segura de los medicamentos. Pregunta a los profesionales sanitarios:

### 1. Antes de comenzar a tomar un medicamento

- ¿Cómo se llama y para qué sirve?
- ¿Cuáles son sus posibles efectos secundarios y qué tengo que hacer si los observo?

### 2. Durante el tratamiento (cuando tomo el medicamento)

- ¿Cuándo y cómo debo tomar este medicamento y qué dosis debo tomar cada vez?
- ¿Qué debo hacer si me olvido de tomar una dosis?

### 3. Al añadir un nuevo medicamento

- ¿He entendido la necesidad de tomar otro medicamento más?
- ¿Este nuevo medicamento afecta o interfiere con el resto de mi tratamiento?

### 4. Cuando revisan mi medicación

- ¿Estoy tomando algún medicamento que ya no necesito?
- ¿Mantengo una lista actualizada con todos los medicamentos que tomo?

### 5. Antes de finalizar la toma de un medicamento

- ¿Cuándo debo dejar de tomar cada medicamento?
- Si tengo que suspender mi medicación por un efecto secundario ¿dónde y a quién debo informar?

# 5 Momentos Clave

para la utilización segura de los medicamentos

