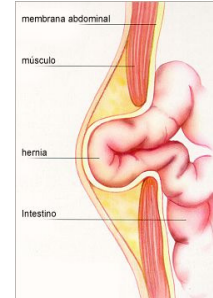


Tratamiento conservador de una hernia paraostomal no complicadas.

La hernia paraostomal aparece por un fallo en la pared Abdominal.

Normalmente se trata de forma conservadora y en muy pocos casos y por complicaciones de la misma, se trata quirúrgicamente.



Recomendaciones a seguir:

Aconsejamos- por nuestra experiencia- que a los pacientes con hernia paraostomal, no es recomendable prescribir faja ortopédica con orificio, ya que lo único que conseguimos es aumentar la hernia e incluso facilitar su estrangulamiento y a veces otras complicaciones secundarias (prolapso del estoma, irritación cutánea por fugas, úlcera cutánea causada por la presión de la faja etc).

En el caso de que sea necesario recomendar faja , las más adecuadas son las fajas de sujeción sin orificio (la de señora).



El tratamiento conservador dado por el estomaterapeuta, está basado en recomendar:

- Faja de sujeción de pantalón, para que la retención de la hernia se realice desde abajo hacia arriba. La faja se recomienda con abertura en la parte inferior para facilitar la micción, tipo corchete para la mujer o tipo bragueta para el hombre.

- Dar masaje en toda la zona de la hernia, para que se reduzca lo máximo que se pueda, siempre en posición decubito supino (acostado).
- Acontinuación, colocarse la faja en posición de decubito supino (acostado), para evitar el arrollar la hernia y producir molestia a lo largo del día.



- Nunca con orificio, para evitar que por la abertura se introduzca la hernia y se estrangule. Además, puede desencadenar otras complicaciones, como se indica al principio del texto.
- No aumentar de peso corporal, para evitar el aumento de la hernia.
- Si realiza ejercicios, reforzar la faja pantalón con una faja tubular, con más presión y retirar despues de la actividad.

Sebastián Rivera García / M^a del Carmen Durán Ventura
Estomaterapeutas